



Fyysisen toimintakyvyn  
seurantajärjestelmä

Uppföljningssystemet för den  
fysiska funktionsförmågan

Tulokset syksy 2022  
Resultat hösten 2022

Raportti tarkastettu/päivitetty 16.1.2023  
Rapporten granskad/uppdaterad 16.1.2023



Kittilä



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSSTYRELSEN



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ



Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelma, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkeustuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

## Move!-järjestelmässä mitataan:

- fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus)
- motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot)
- havaintomotorisia taitoja.

## Raportissa esitellään\* mittausosioittain 5. ja 8. luokkalaisten oppilaiden:

- mediaanitulos
- tulosten jakauma (ei kouluraportissa)
- prosenttiosuus (%) eri tulosluokkiin kuuluvista oppilaista.

\*Tulokset esitetään, mikäli mittaustuloksia on vähintään yhdeksän.

Move! är ett riksomfattande mätnings- och responssystem för den fysiska funktionsförmågan som är avsett för elever i årskurs 5 och 8 inom den grundläggande utbildningen. Det centrala syftet med systemet är att uppmuntra eleverna att på egen hand ta hand om den fysiska funktionsförmågan. Move!-mätskillnader används till exempel i skolornas gymnastikundervisning, hälsoundsökningar som ordnas av skolhälsovården samt i planeringen, uppföljningen och utvärderingen av riksomfattande, regionala och lokala välfärdsåtgärder.

## Move!-systemet mäter:

- fysiska egenskaper (uthållighet, snabbhet, styrka och rörlighet)
- motoriska färdigheter (balans, rörelse och redskapshantering)
- perceptionsmotoriska färdigheter.

## I rapporten presenteras\* för elever i årskurs 5 och 8 enligt mätningsdel:

- medianresultatet
- resultatens fördelning (inte i den skolvisa rapporten)
- procentuell andel (%) av eleverna som hör till olika resultatklasser.

\* Resultaten redovisas om det finns minst nio mätskillnader.

# Palautejärjestelmän tulosluokat

## Resultatklasser i responssystemet



Mittaustulos on terveytä ja hyvinvointia edistävällä tasolla eli oppilaan fyysisen toimintakyky edistää hänen fyysisistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.



Mittaustulos on terveytä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla eli oppilaan fyysisen toimintakyky ylläpitää hänen fyysisistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.



Mittaustulos on mahdollisesti terveytä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla eli oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnosta.

Mätresultatet ligger på en nivå som främjar hälsa och välbefinnande, dvs. elevens fysiska funktionsförmåga främjar hans eller hennes fysiska, psykiska och sociala välbefinnande.

Mätresultatet ligger på en nivå som upprätthåller hälsa och välbefinnande, dvs. elevens fysiska funktionsförmåga upprätthåller hans eller hennes fysiska, psykiska och sociala välbefinnande.

Mätresultatet ligger eventuellt på en nivå som förbrukar eller inverkar skadligt på hälsa och välbefinnande, dvs. eleven kan ha svårt att klara av vardagliga funktioner utan att bli trött.

# Mittaustulosten hyödyntäminen



## Oppilas ja perhe

- Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen. Lisätieto: [www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-oppilaalle](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-oppilaalle)
- Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihinasioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota. Lisätieto: [www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-huoltajalle](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-huoltajalle)

## Koulutervydenhuolto

- Koulutervydenhoitajat ja -lääkärit saavat tietoa oppilaan fyysisestä toimintakyvystä, jota he voivat hyödyntää osana laajoja terveystarkastuksia, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä. Lisätieto: [www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-opettajille-ja-terveydenhuollolle](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-opettajille-ja-terveydenhuollolle)
- Move!-mittaustulokset siirretään koulutervydenhuollon käyttöön oppilaan huoltajan luvalla.

## Opettajat ja kouluyhteisö

- Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.
- Tuloksia voidaan käsitellä yhteisöllisessä oppilashuoltotyössä kuten vanhempainilloissa sekä osana eri oppiaineiden opetusta (kuten terveystieto ja liikunta), monialaisia oppimiskokonaisuuksia ja laaja-alaista osaamista.
- Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tutkitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kehittämiseen.
- Tukea ja ideoita sekä paikallisia esimerkkejä Move!-järjestelmän hyödyntämiseksi: [www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita)

## Valtakunta, hyvinvointialue, maakunta ja kunta

- Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, hyvinvointialueiden, maakuntien ja kuntien tasolla päätöksentekijöille liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seurantaa varten.

# Nyttan med mätresultaten



## För eleverna och deras familjer

- Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas. Mer information: [www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-elever](http://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-elever)
- Elevens vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid. Mer information: [www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-vardnadshavare](http://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-vardnadshavare)

## Skolhälsovården

- Skolhälsovårdaren och skolläkaren får information om elevens fysiska funktionsförmåga, som de kan utnytta som ett led i skolans omfattande hälsoundersökningar där man tar upp barnets allmäntillstånd, välmående samt faktorer som stöder eller försvärar barnets lärande. Mer information: [www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-larare-och-skolhalsovard](http://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-larare-och-skolhalsovard)
- Move!-mätresultaten överförs till skolhälsovården med tillstånd av vårdnadshavaren.

## Lärarna och skolsamfundet

- Lärarna och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen.
- Resultaten kan behandlas i det gemensamma elevvärdsarbetet, som t.ex. på föräldramöten eller som en del av undervisningen i olika läroämnen (som t.ex. hälsokunskap och gymnastik), mångsidig kompetens och mångvetenskapliga lärområden.
- Elever som behöver stöd kan erbjudas stödåtgärder (t.ex. en klubb) för att höja sin fysiska funktionsförmåga.
- Stöd och idéer samt lokala exempel för att utnyttja Move!-systemet:  
<https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-stod-och-ideer>

## Information på riksnivå, välfärdssmrådesnivå, kommunnivå och landskapsnivå

- Move!-mätningarna ger beslutsfattarna information på riksnivå, välfärdssmrådesnivå, landskapsnivå och kommunnivå för utveckling och uppföljning av idrotts-, hälso- och välfärdsfrämjande åtgärder.

# Mittaustulosten määät Antal mätresultat



	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Yhteensä / Totalt
<b>Kittilä</b>			
5. luokka/5. klass	30	29	59
8. luokka/8. klass	29	29	58
Yhteensä/Totalt	59	58	117
<b>Koko maa/Hela landet</b>			
5. luokka/5. klass	26971	26703	53674
8. luokka/8. klass	26346	26093	52439
Yhteensä/Totalt	53317	52796	106113

# Tulosten yhteenvetö: Kittilä

## Sammandrag över resultaten: Kittilä



OSIO AVSNITT	5. luokka/ 5. klass		8. luokka/ 8. klass	
	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor
20 metrin viivajuoksu (mediaani, min:sek)				
20 meters skyttellöpning (median, min:sek)	04:12	03:58	07:22	03:30
Muutos / Förändring (2021-2022)	+00:07	+00:32	+00:00	+00:00
Vauhditon 5-loikka (mediaani, metriä)				
5-steg utan ansats (median, meter)	7.50	7.50	9.65	8.10
Muutos / Förändring (2021-2022)	+0.4	+0.42	-0.1	-0.4
Heitto-kiinniottoyhdistelmä (mediaani, krt)				
Kast med lyra (median, antal)	12.5	12.5	16	11
Muutos / Förändring (2021-2022)	+3.5	+7.5	+0	+0
Ylävartalon kohotus (mediaani, krt)				
Höjning av överkroppen (median, antal)	17	25	60	29.5
Muutos / Förändring (2021-2022)	+0	+5	+3	+1.5
Etunojapunnerrus (mediaani, krt)				
Armpress (median, antal)	14.5	26	25	18.5
Muutos / Förändring (2021-2022)	+4.5	+6	-2	-4.5
Liikkuvuus, yhteensä (keskiarvo %, kyllä)				
Kroppens rörlighet totalt (medelvärde %, ja)	75	93.1	82.8	94.8
Muutos / Förändring (2021-2022)	-3.7	+6.6	-5.5	+1.9

# Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos: Kittilä



## Totalt resultat för den fysiska funktionsförmågan: Kittilä

Tulos ilmaisee prosentiosuuden oppilaista, joiden fyysisen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Laskennassa on huomioitu kaikki fyysisen toimintakyvyn osa-alueet. Lisätietoa fyysisen toimintakyvyn summaindikaattorista: <https://www.sotkanet.fi> (indikaattorit 5477 ja 5478).

Resultatet beskriver den procentuella andelen av eleverna vars fysiska funktionsförmåga är på en nivå som eventuellt förbrukar eller inverkar skadligt på hälsan och välbefinnandet. Vid beräkningen har alla delområden av den fysiska funktionsförmågan beaktats. Mer information om summaindikatorn för den fysiska funktionsförmågan: <https://www.sotkanet.fi> (indikatorerna 5477 och 5478).

Luokka / Klass	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Yhteensä / Totalt
5. luokka/5. klass	50 %	40.7 %	45.3 %
8. luokka/8. klass	31 %	68 %	48.1 %
molemmat luokat/båda klasserna	40 %	53.8 %	46.7 %

# 20 metrin viivajuoksu

## 20 meters skyttellöpning



Mittaa kestävyyttä ja liikkumistaitoja  
Mäter uthållighet och rörelseförmåga

Oppilas juoksee edestakaisin 20 metrin matkaa kiihtyvässä ääninauhan mukaisessa tahdissa. Tulos on kokonaisaika, jonka oppilas jaksaa juosta annetussa tahdissa.

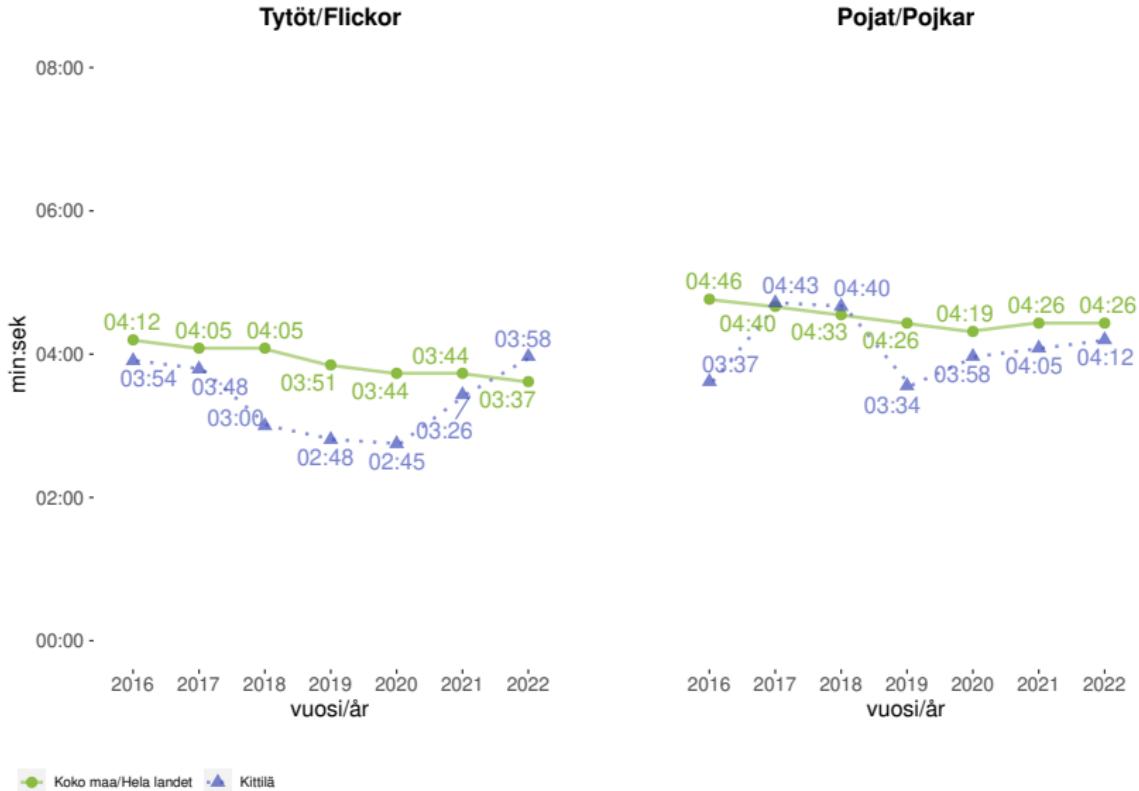
Eleven springer fram och tillbaka 20 meter i accelererande takt enligt ljudupptagningen. Resultatet är den tid eleven totalt orkar springa i takt.



	Ei suorittanut Genomförde inte	Suoritti Genomförde
5. luokka/5. klass Pojat/Pojkar	1	29
5. luokka/5. klass Tytöt/Flickor	1	28
8. luokka/8. klass Pojat/Pojkar	0	29
8. luokka/8. klass Tytöt/Flickor	4	25



20 m viivajuoksu, mediaani (aika), 5. luokka  
 20 m skyttellöpning, median (tiden), 5. klass

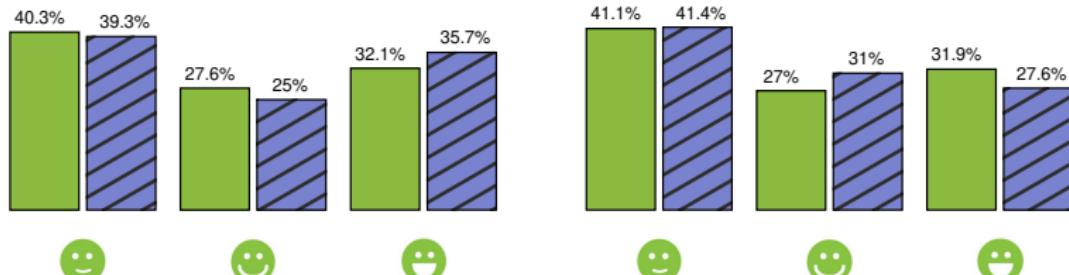


20 m viivajuoksu, osuudet tulosluokittain (%), 5. luokka  
20 m skyttellöpning, resultatklasser (%), 5. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



≤3:15

3:16-4:40  
min:sek

≥4:41

≤3:58

3:59-5:59  
min:sek

≥6:00

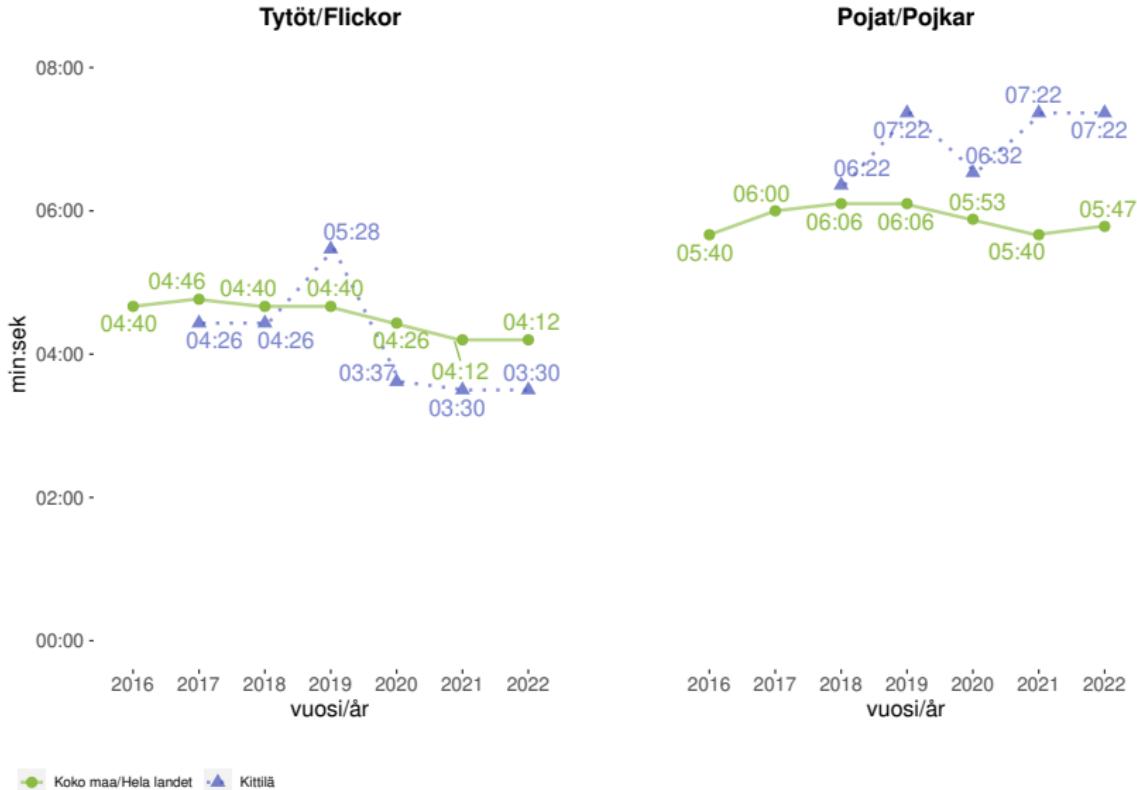


Koko maa/Hela landet



Kittiä

20 m viivajuoksu, mediaani (aika), 8. luokka  
20 m skyttellöpning, median (tiden), 8. klass

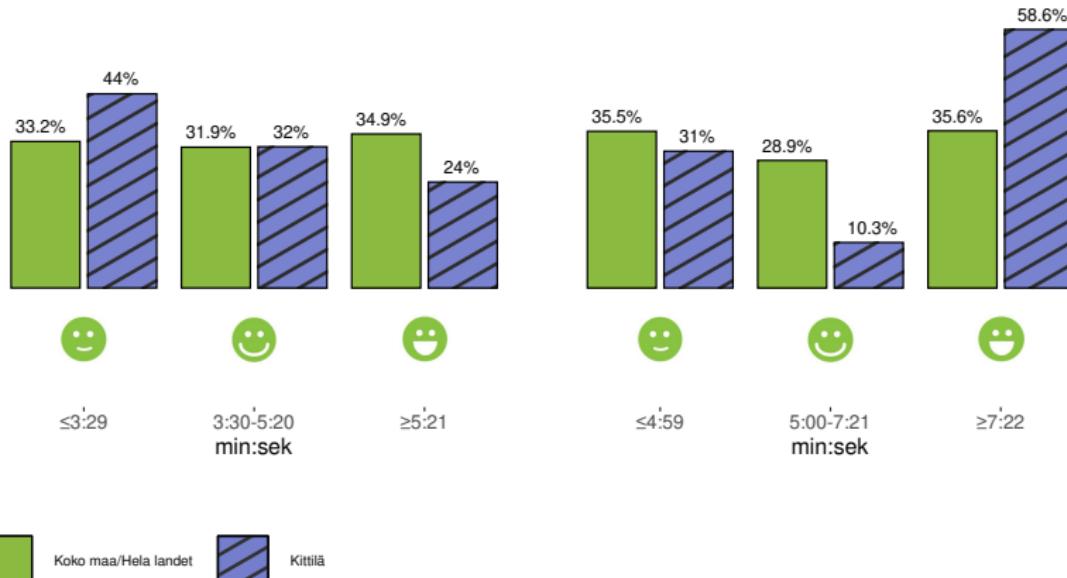


20 m viivajuoksu, osuudet tulosluokittain (%), 8. luokka  
20 m skyttellöpning, resultatklasser (%), 8. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



# Vauhditon 5-loikka

## 5-steg utan ansats



Mittaa alaraajojen voimaa, nopeutta, dynaanista tasapainoa ja liikkumistaitoja  
Mäter benens styrka, snabbhet, dynamiska balans och rörelsefårdigheter

Oppilas loikkaa yhteenä viisi kertaa siten, että ponnistaa ensimmäisen ponnistuksen tasajalkaa ja tämän jälkeiset vuorojaloja. Tulos on etäisyyys hyppypaikalta alastulopaijkaan.

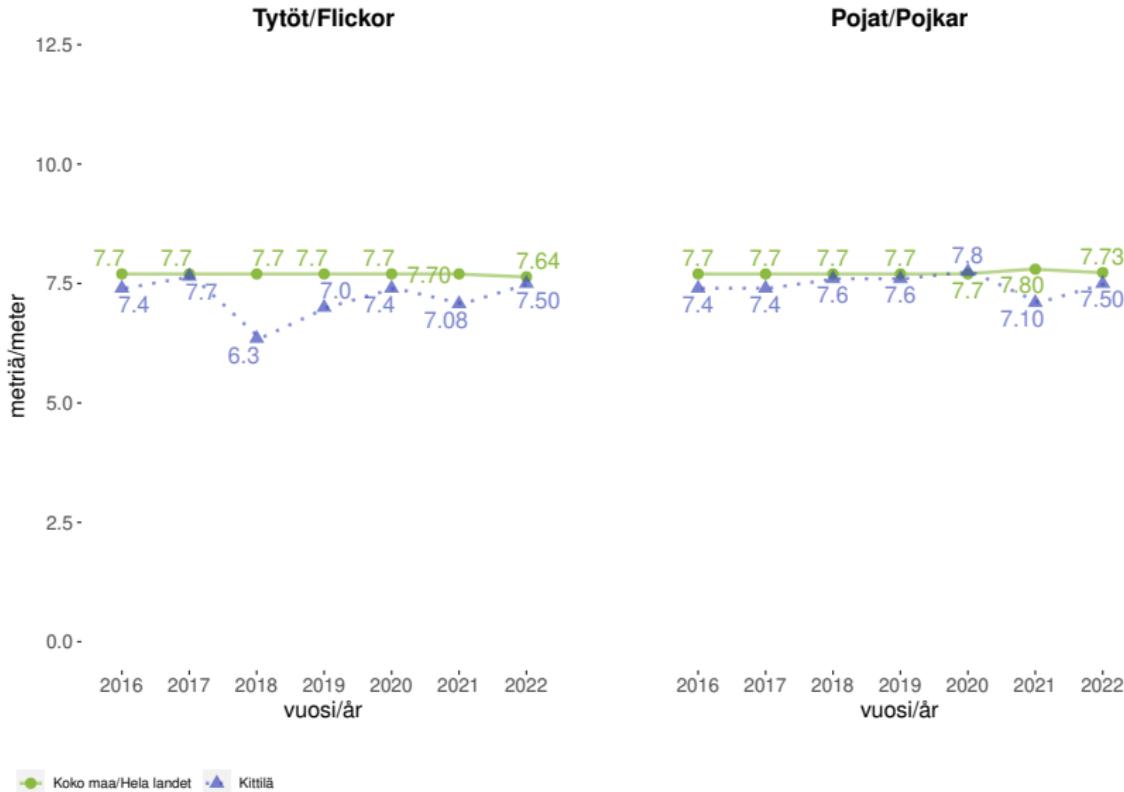
Eleven tar sammanlagt fem hoppsteg så att den första avstampen görs jämfota och där efter växelvis. Resultatet är avståndet från den första avstampen till nedslagsplatsen.



	Ei suorittanut Genomförde inte	Suoritti Genomförde
5. luokka/5. klass Pojat/Pojkar	2	28
5. luokka/5. klass Tytöt/Flickor	1	28
8. luokka/8. klass Pojat/Pojkar	1	28
8. luokka/8. klass Tytöt/Flickor	2	27



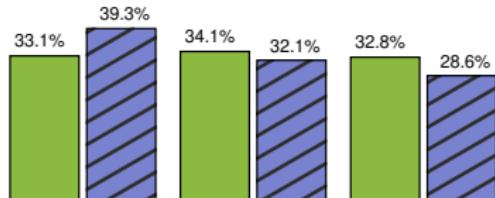
Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka  
5-steg utan ansats, median (meter), 5. klass



# Vauhditon 5-loikka, osuudet tuloslukittain (%), 5. luokka 5-steg utan ansats, resultatklasser (%), 5. klass



Tytöt/Flickor



≤7,2 m  
metriä/meter

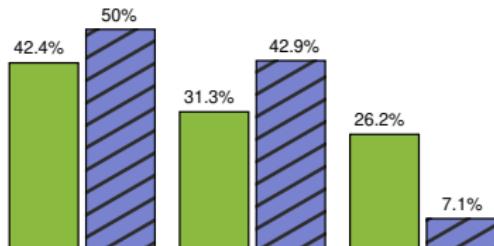


7,3-8,0 m  
metriä/meter



≥8,1 m

Pojat/Pojkar



≤7,5 m  
metriä/meter



7,6-8,3 m  
metriä/meter



≥8,4 m

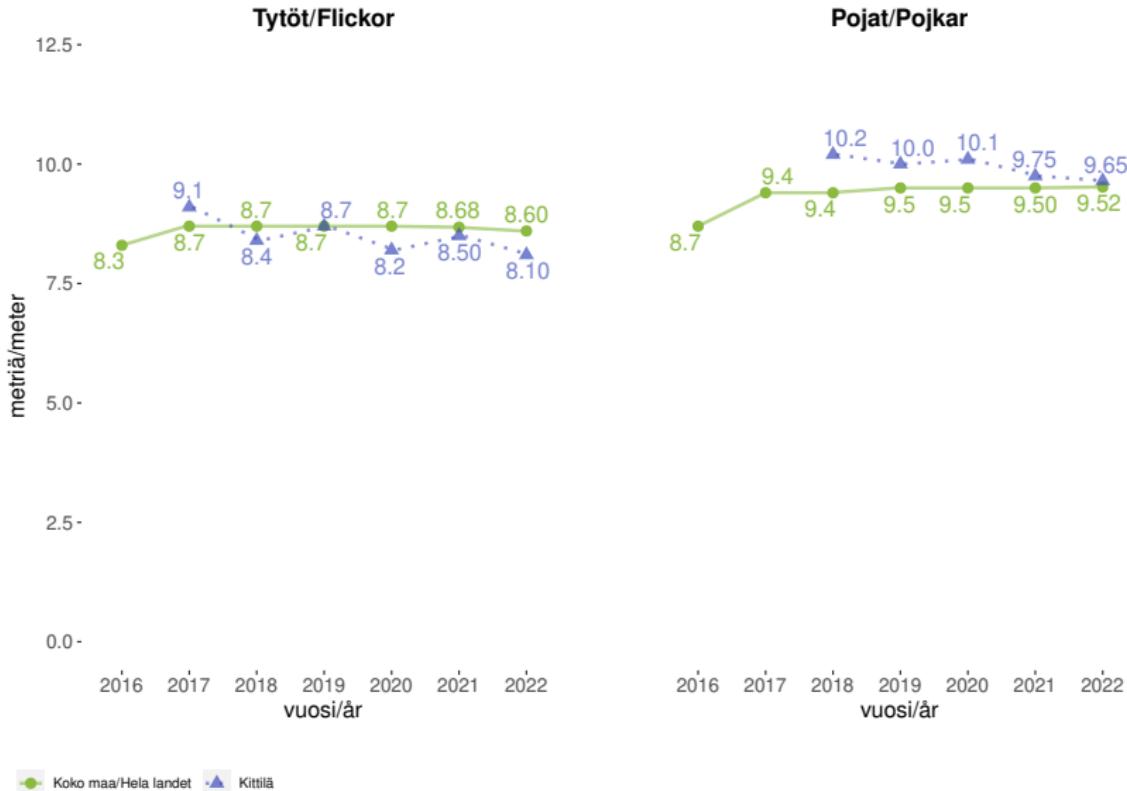


Koko maa/Hela landet



Kittiä

# Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka 5-steg utan ansats, median (meter), 8. klass

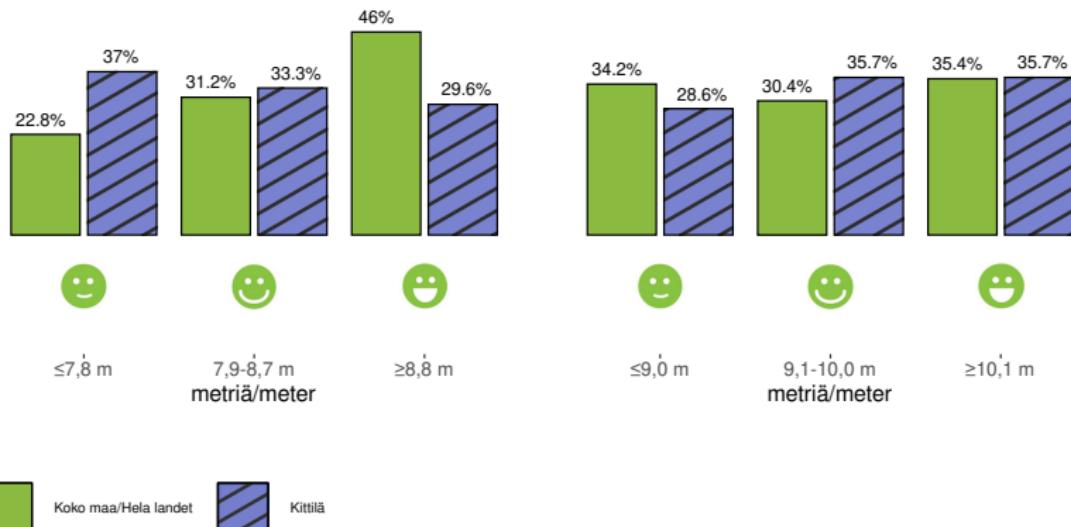


# Vauhditon 5-loikka, osuudet tulosluokittain (%), 8. luokka 5-steg utan ansats, resultatklasser (%), 8. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



# Heitto-kiinniottoyhdistelmä

## Kast med lyra



Mittaa käsittelytaitoja, havaintomotorisia taitoja ja ylävartalon voimaa  
Mäter koordinativa färdigheter, perceptionsmotoriska färdigheter och styrkan i armarna

Oppilas heittää 20 kertaa tennisballolla seinään merkittyn neliöön ja ottaa pallon kiinni yhden lattiapompun jälkeen. Kiinniotossa voi liikkua heittoviivan etupuolelle. Tulos on onnistuneiden suoritusten lukumäärä.

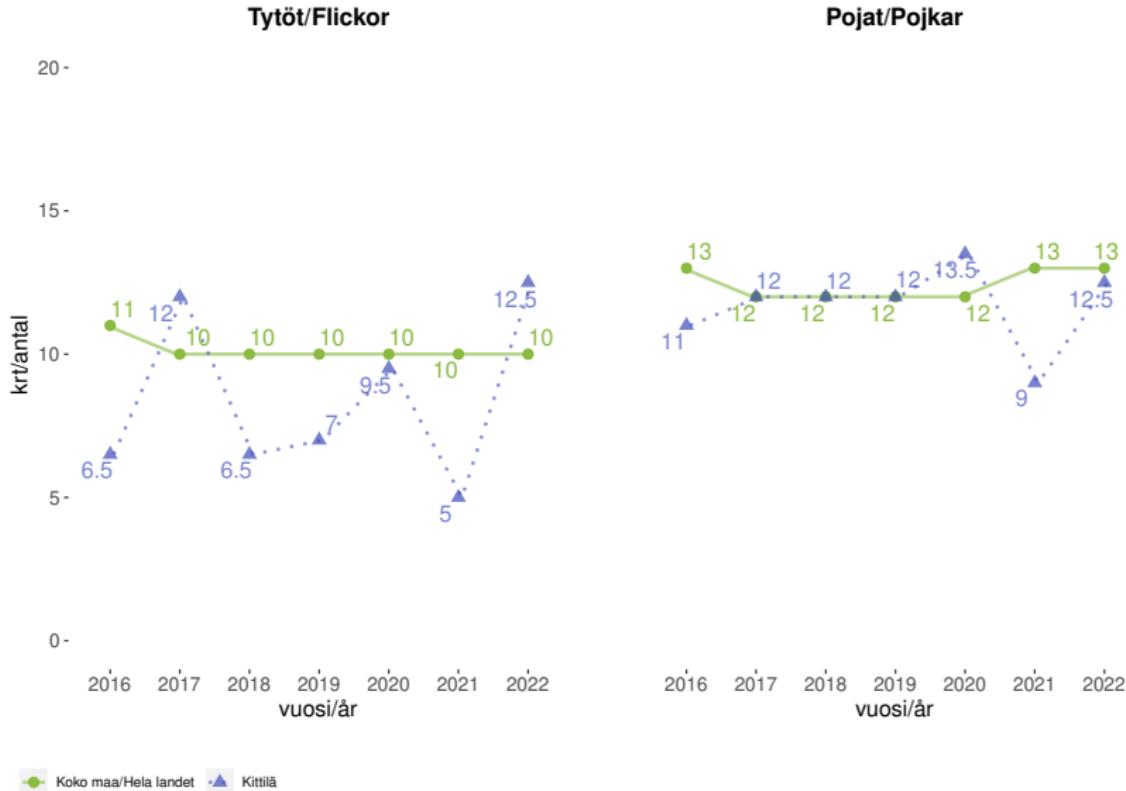
Eleven kastar en tennisboll mot en kvadrat som markerats på väggen och tar lyra efter en golvstuds. När man tar lyra får man röra sig framför kastlinjen. Resultatet är antalet lyckade prestationer.



	Ei suorittanut Genomförde inte	Suoritti Genomförde
5. luokka/5. klass Pojat/Pojkar	0	30
5. luokka/5. klass Tytöt/Flickor	1	28
8. luokka/8. klass Pojat/Pojkar	0	29
8. luokka/8. klass Tytöt/Flickor	1	28



Heitto-kiinniottoyhdistelmä, mediaani (krt), 5. luokka  
Kast med lyra, median (antal), 5. klass



Heitto-kiinniottoyhdistelmä, osuudet tulosluokittain (%), 5. luokka  
Kast med lyra, resultatklasser (%), 5. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



≤8 krt

9-13 krt  
krt/antal

≥14 krt

≤10 krt

11-15 krt  
krt/antal

≥16 krt

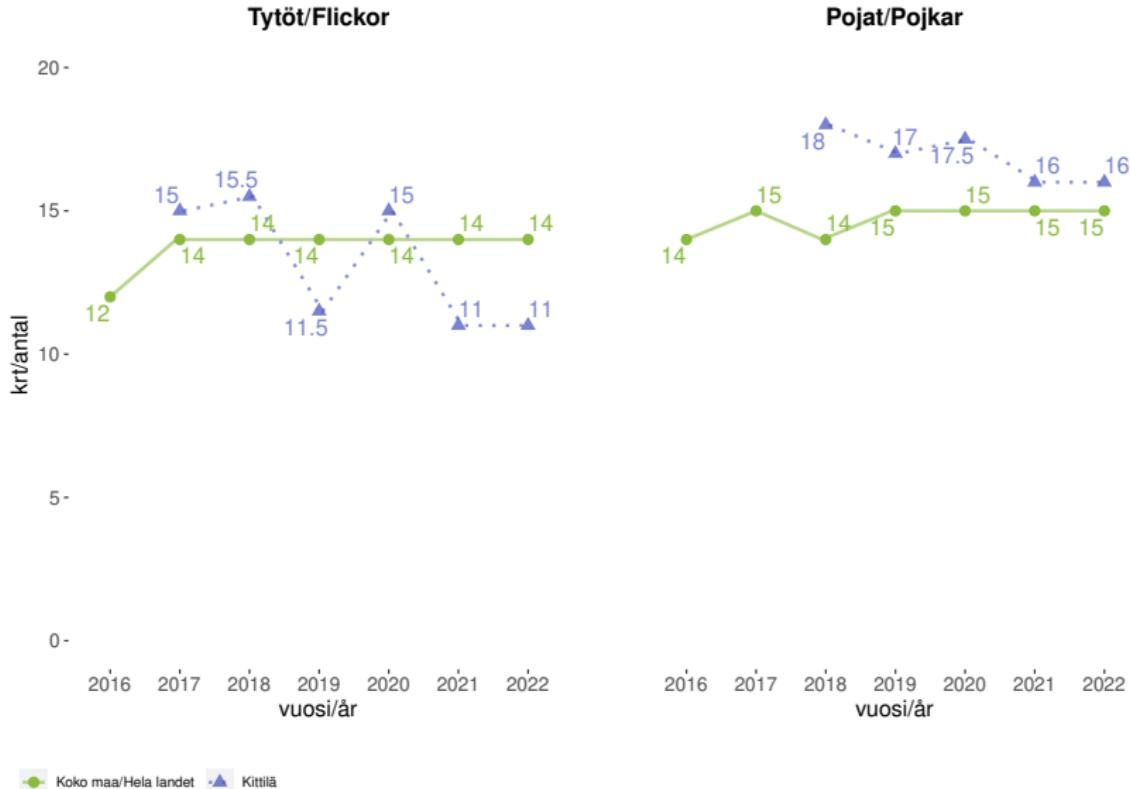


Koko maa/Hela landet



Kittilä

Heitto-kiinniottoyhdistelmä, mediaani (krt), 8. luokka  
Kast med lyra median (antal), 8. klass

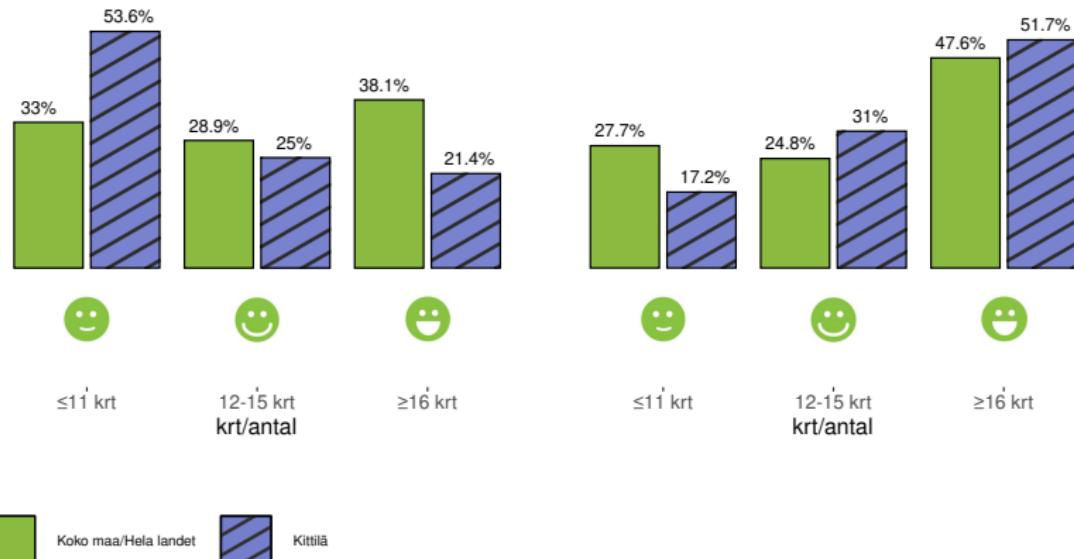


Heitto-kiinniottoyhdistelmä, osuudet tulosluokittain (%), 8. luokka  
Kast med lyra, resultatklasser (%), 8. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



# Ylävartalon kohotus

## Höjning av överkroppen



Mittaa keskivartalon voimaa ja lihaskestävyyttää  
Mäter bälens styrka och uthållighet

Oppilas makaa selinmakuulla polvet koukistettuna ja käsivarret suorina vartalon vierellä. Tästä asennosta tehdään ääninauhan mukaisessa tasaisessa tahdissa mahdollisimman monta vatsalihasrutistusta siten, että sormet liukuvat mittaliuskan toiseen reunaan. Tulos on oikein suoritettujen rutistusten määrä (maksimi 75 toistoa).

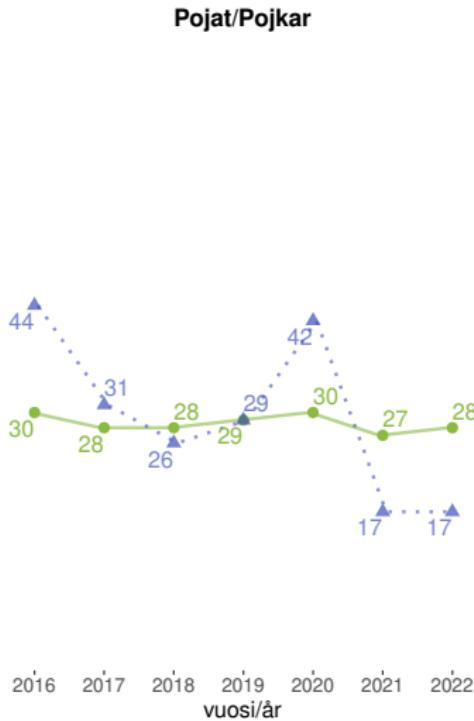
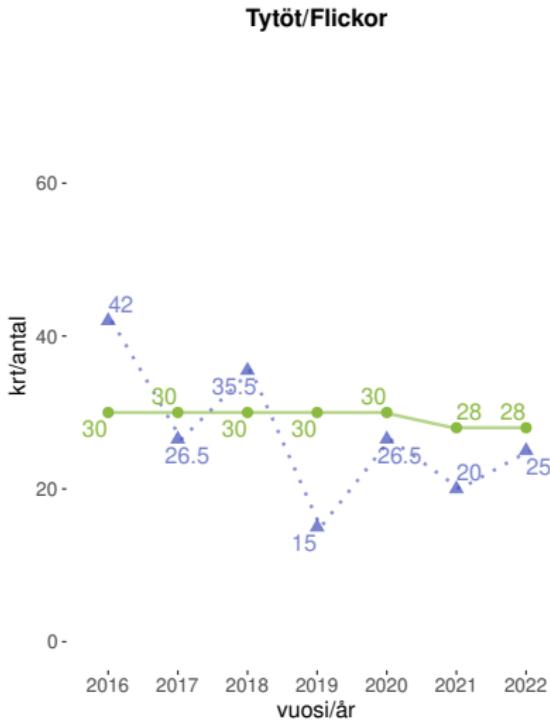
Eleven ligger på rygg med böjda knän och armarna utsträckta längs sidorna. I denna position utförs i jämn takt med ljudbandet så många sit-ups som möjligt så att fingrarna glider till den andra mätningsremsans kant.  
Resultatet är antalet korrekt utförda sit-ups (maximalt 75).



	Ei suorittanut Genomförde inte	Suoritti Genomförde
5. luokka/5. klass Pojat/Pojkar	4	26
5. luokka/5. klass Tytöt/Flickor	2	27
8. luokka/8. klass Pojat/Pojkar	2	27
8. luokka/8. klass Tytöt/Flickor	1	28



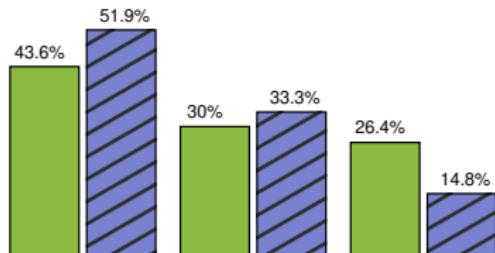
Ylävartalon kohotus, mediaani (krt), 5. luokka  
Höjning av överkroppen, median (antal), 5. klass



# Ylävartalon kohotus, osuudet tulosluokittain (%), 5. luokka Höjning av överkroppen, resultatklasser (%), 5. klass

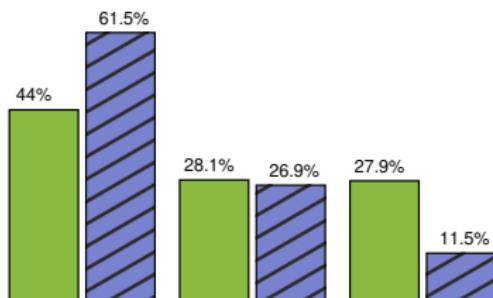


Tytöt/Flickor



$\leq 25$  krt  
26-42 krt  
krt/antal

Pojat/Pojkar



$\leq 25$  krt  
26-42 krt  
krt/antal

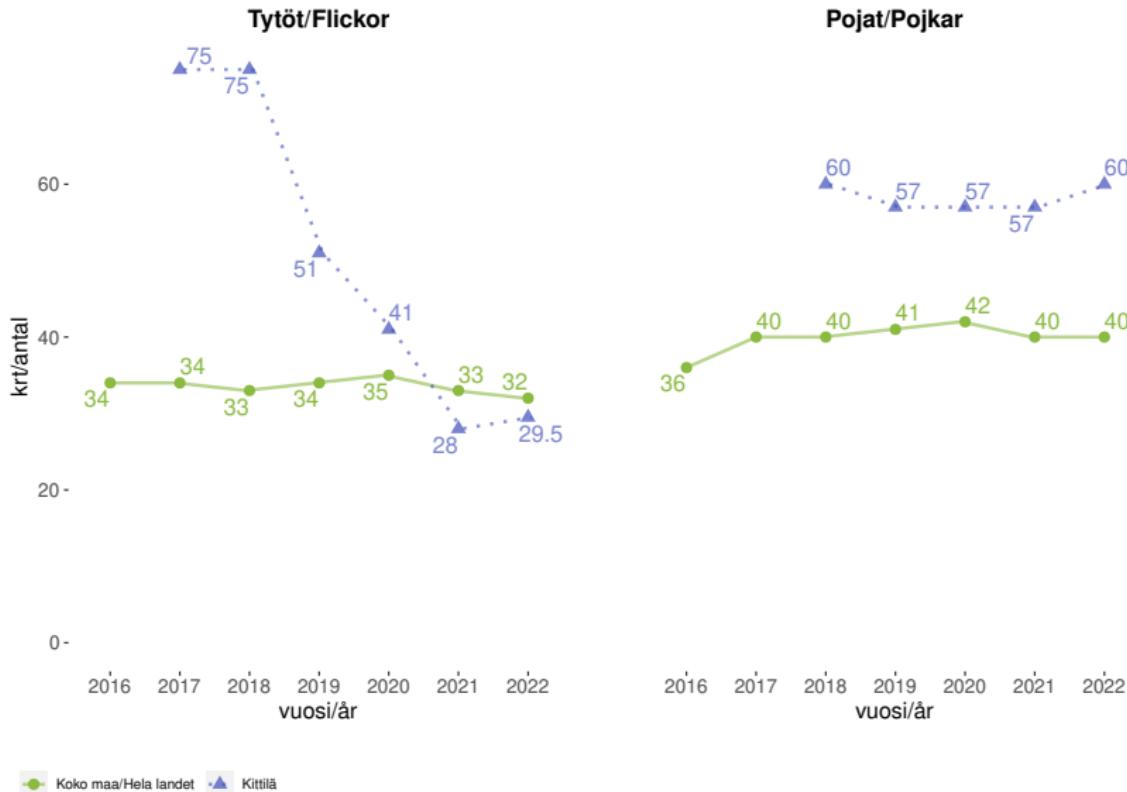


Koko maa/Hela landet



Kittiä

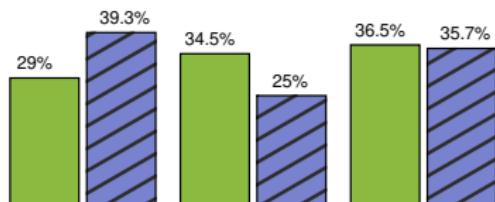
Ylävartalon kohotus, mediaani (krt), 8. luokka  
Höjning av överkroppen, median (antal), 8. klass



# Ylävartalon kohotus, osuudet tulosluokittain (%), 8. luokka Höjning av överkroppen, resultatklasser (%), 8. klass

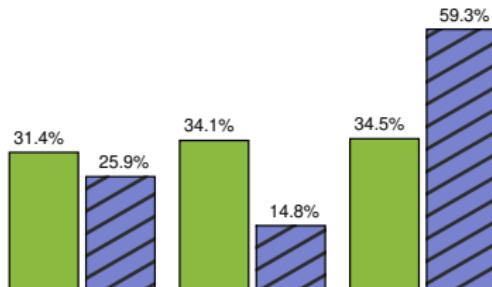


Tytöt/Flickor



$\leq 24$  krt  
krt/antal

Pojat/Pojkar



$\leq 31$  krt  
krt/antal



$\geq 57$  krt



Koko maa/Hela landet



Kittiä

# Etunojapunnerrus

## Armpress

Mittaa yläraajojen voimaa

Mäter överkroppens styrka och uthållighet



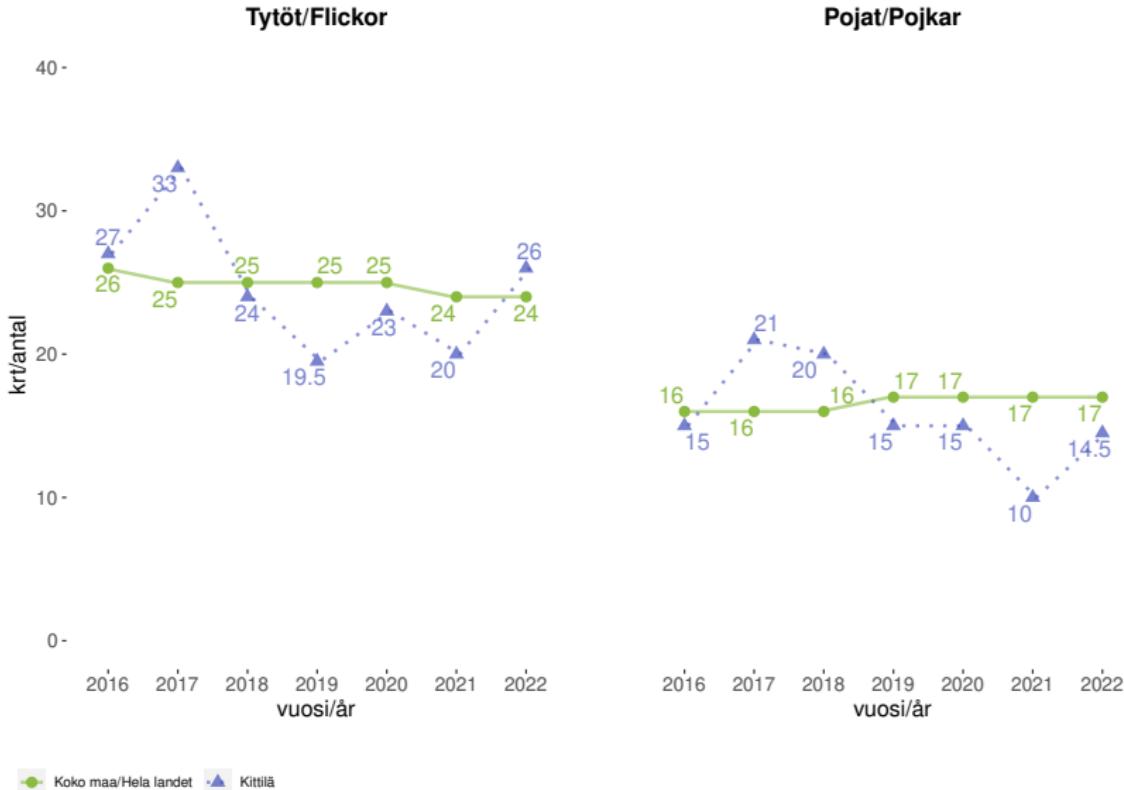
Oppilas suorittaa 60 sekunnin aikana mahdollisimman monta etunojapunnerrusta.

Eleven gör så många armpressar som möjligt under 60 sekunder.

	Ei suorittanut Genomförde inte	Suoritti Genomförde
5. luokka/5. klass Pojat/Pojkar	4	26
5. luokka/5. klass Tytöt/Flickor	2	27
8. luokka/8. klass Pojat/Pojkar	0	29
8. luokka/8. klass Tytöt/Flickor	1	28



# Etunojapunnerrus, mediaani (krt), 5. luokka Armpress, median (antal), 5. klass



# Etunojapunnerrus, osuudet tulosluokittain (%), 5. luokka Armpress, resultatklasser (%) , 5. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar

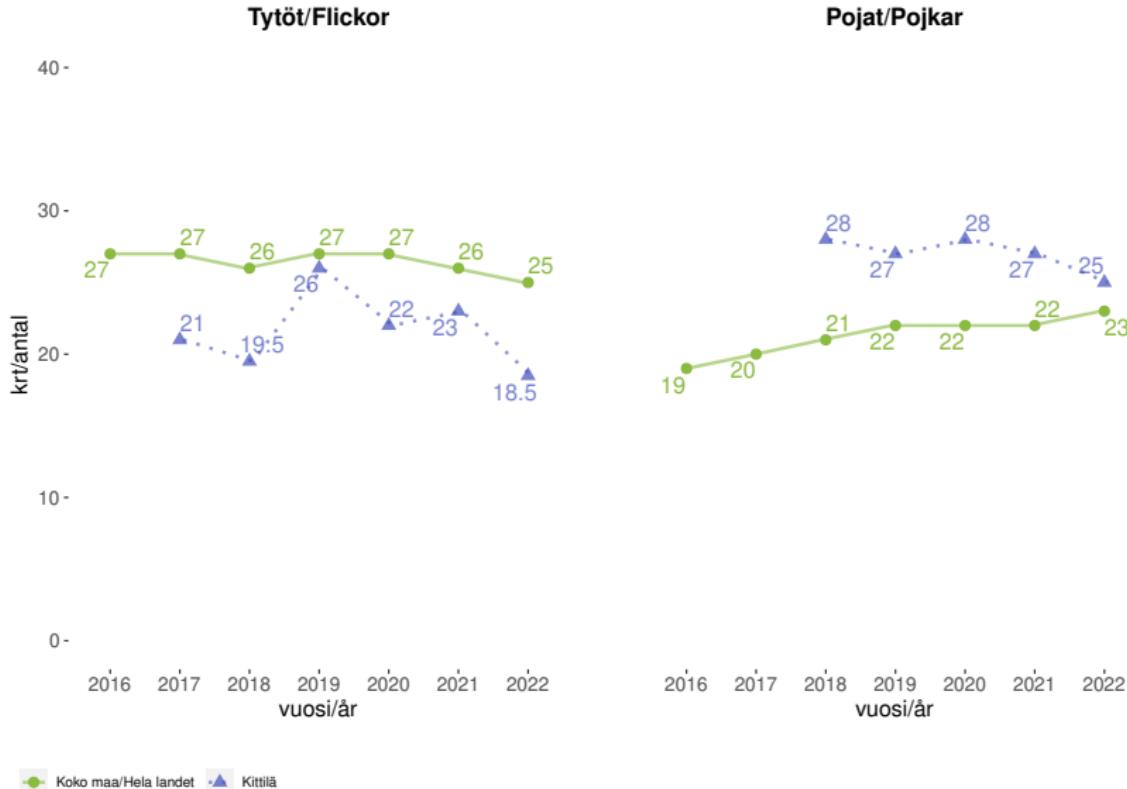


Koko maa/Hela landet



Kittilä

# Etunojapunnerrus, mediaani (krt), 8. luokka Armpress, median (antal), 8. klass

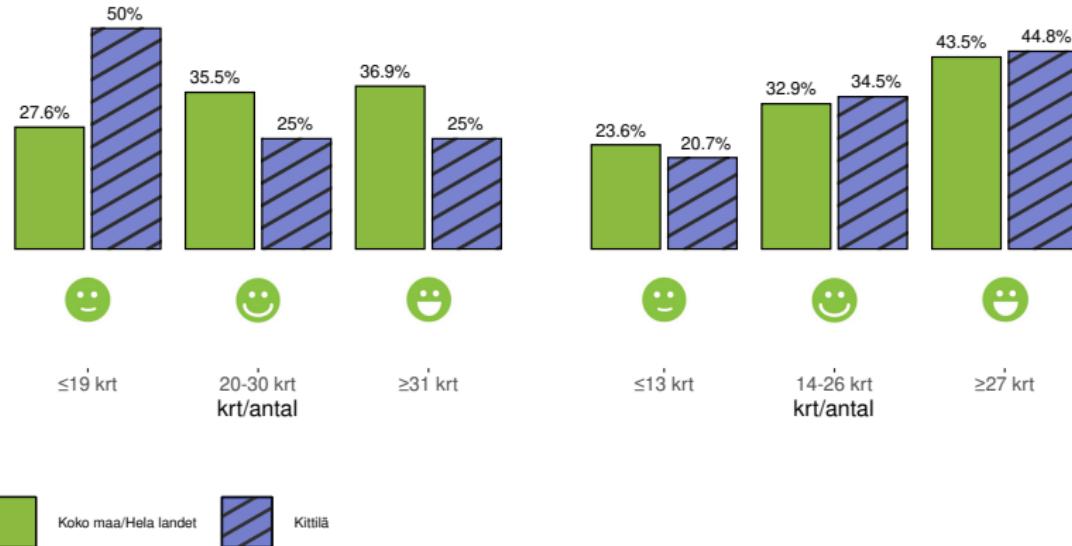


# Etunojapunnerrus, osuudet tuloslukittain (%), 8. luokka Armpress, resultatklasser (%), 8. klass



Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



# Liikkuvuus

## Kroppens rörlighet

Mittaa kehon normaalista anatomista liikkuvuutta

Mäter den normala anatomiska rörligheten



Kehon liikkuvuutta arvioidaan kolmella eri asennolla, jotka mittaavat lantion alueen ja alaraajojen liikkuvuutta, alaselän ja lonkan alueen nivelienviivien liikelajauutta sekä yläraajojen ja hartian alueen liikkuvuutta.

Kroppens rörlighet bedöms med hjälp av tre olika ställningar som mäter rörligheten i bäckenområdet och de nedre extremitaterna, rörelseomfånget i lederna i den nedre ryggen och höftpartiet samt rörligheten i de övre extremitaterna och skulderpartiet.



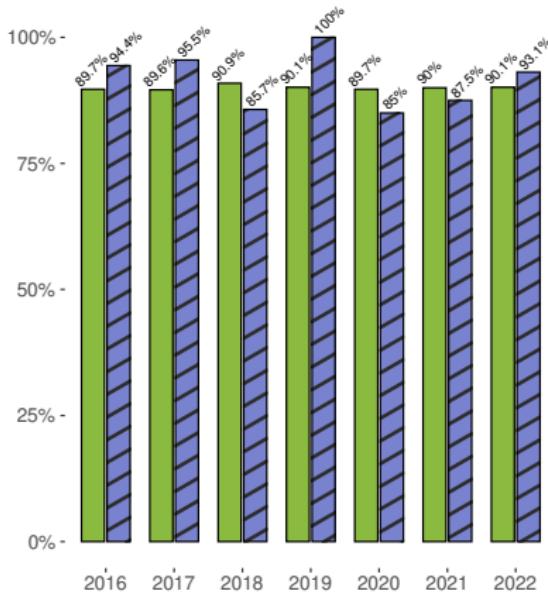
	Ei suorittanut Genomförde inte	Suoritti Genomförde
5. luokka/5. klass Pojat/Pojkar	1	29
5. luokka/5. klass Tytöt/Flickor	0	29
8. luokka/8. klass Pojat/Pojkar	0	29
8. luokka/8. klass Tytöt/Flickor	0	29



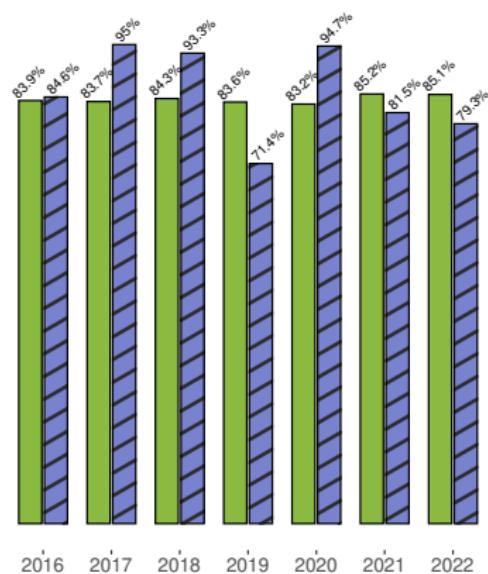
# Kyykistys, onnistuneet suoritukset (%), 5. luokka Huksittande, lyckade prestationer (%), 5. klass



## Tytöt/Flickor



## Pojat/Pojkar

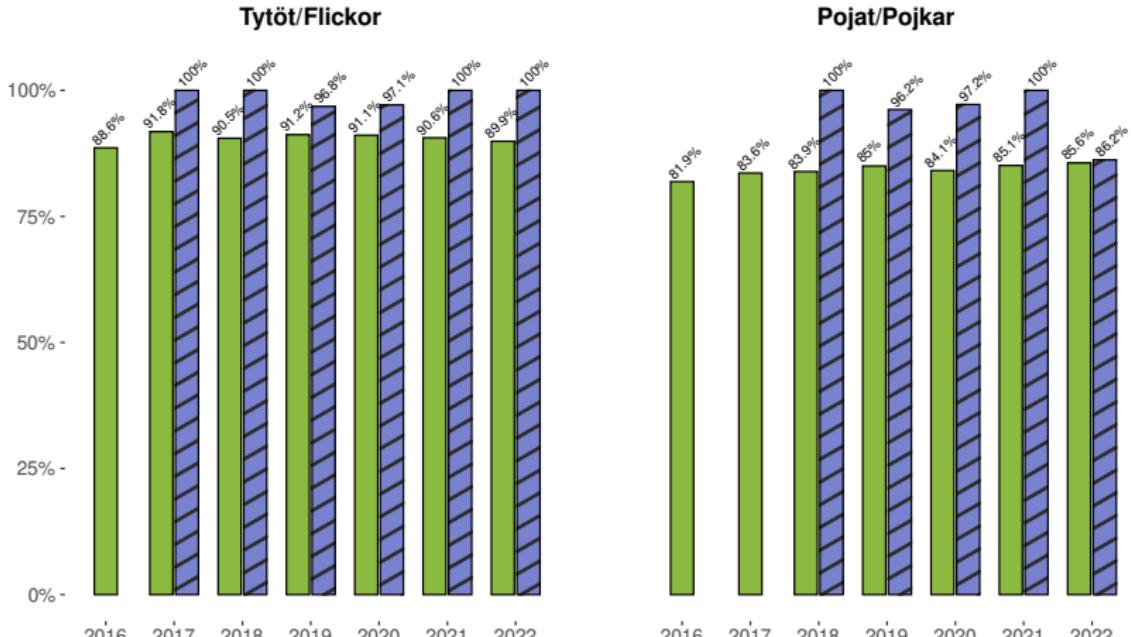


Koko maa/Hela landet



Kittilä

# Kyykistys, onnistuneet suoritukset (%), 8. luokka Huksittande, lyckade prestationer (%), 8. klass

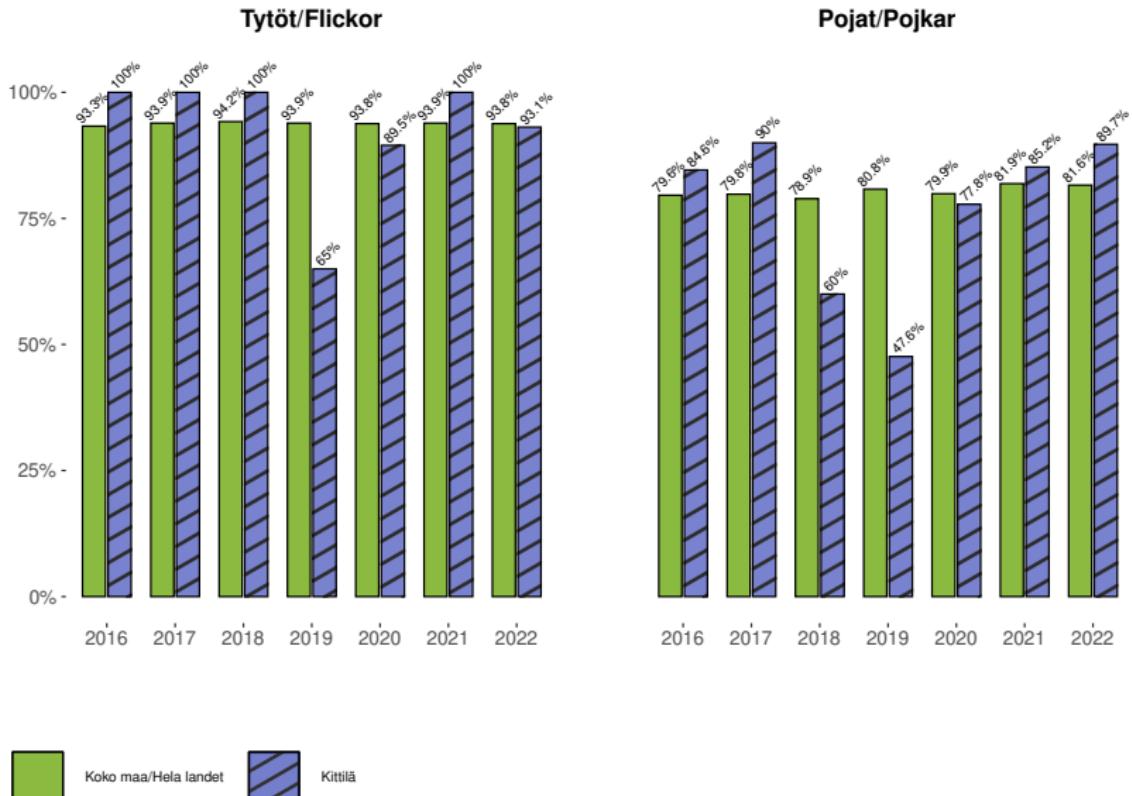


Koko maa/Hela landet

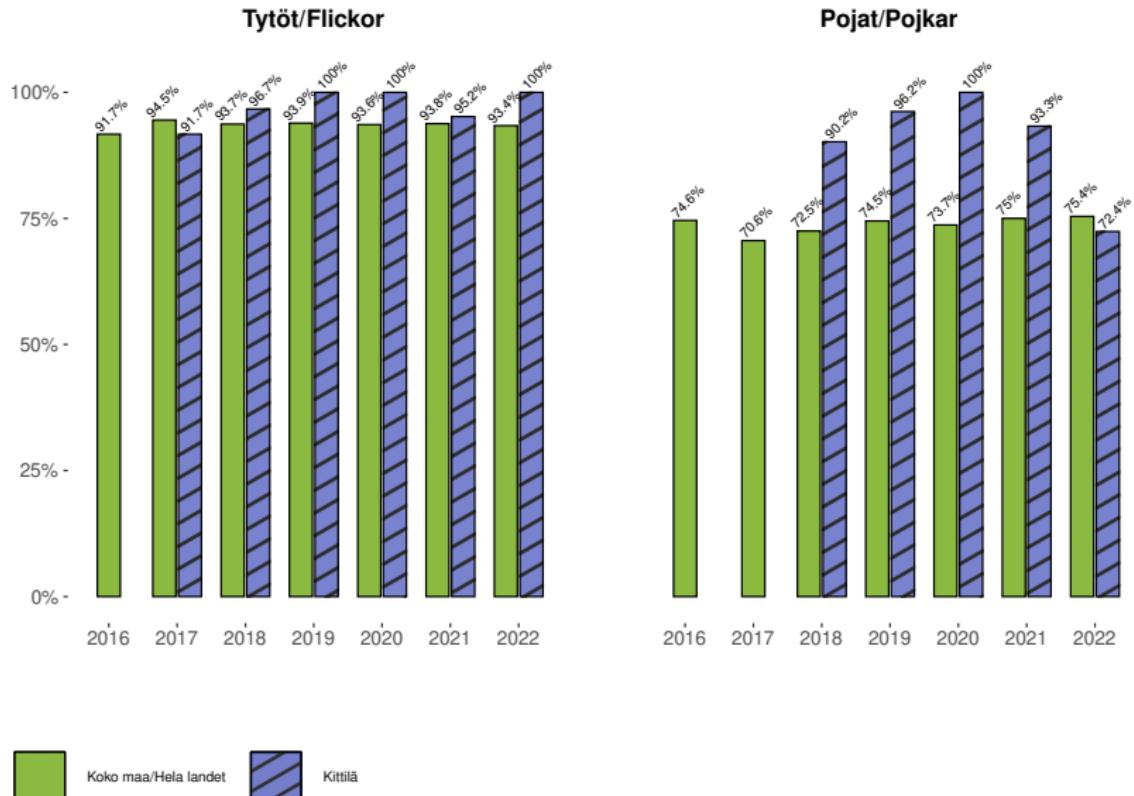


Kittilä

Alaselän ojennus täysistunnassa, onnistuneet suoritukset (%), 5. luokkaMove!  
Sträckning av nedre ryggen i sittande ställning, lyckade prestationer (%), 5. klass

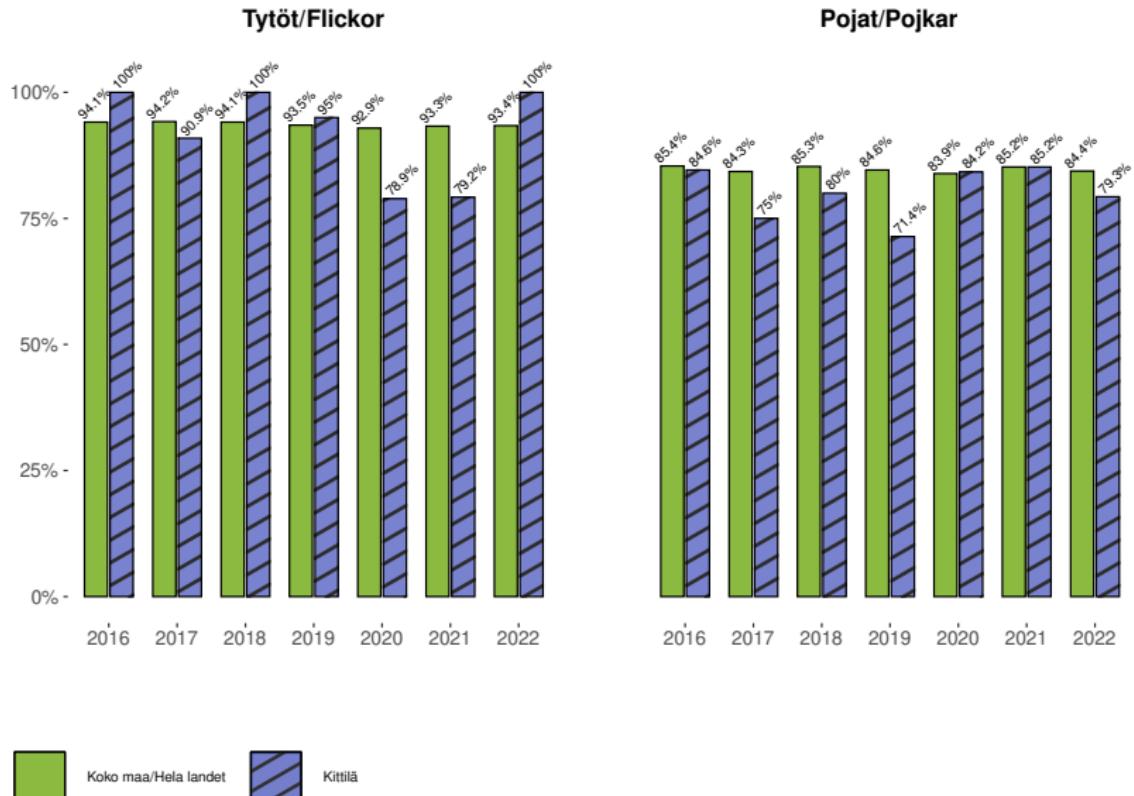


Alaselän ojennus täysistunnassa, onnistuneet suoritukset (%), 8. luokkaMove!  
Sträckning av nedre ryggen i sittande ställning, lyckade prestationer (%), 8. klass

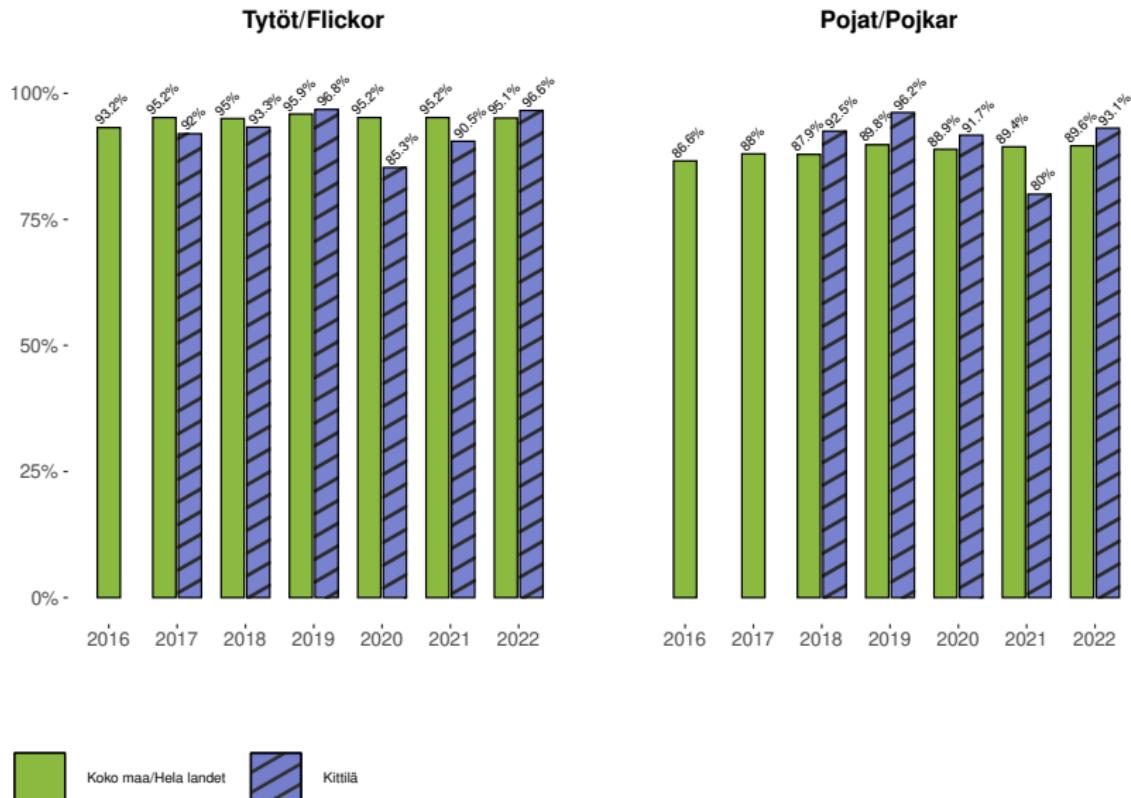


# Olkapäiden liikkuvuus (oikea käsi ylhäällä), onnistuneet suorituukset (%), 5. luokka

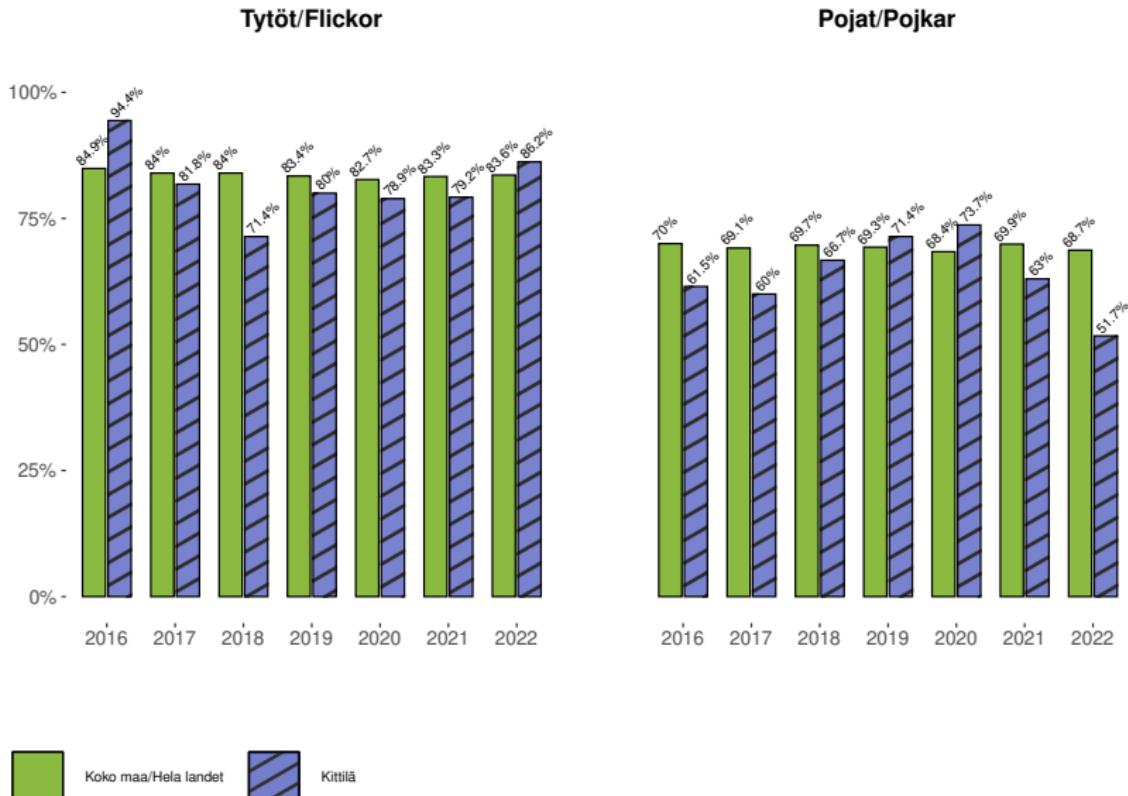
Axlarnas rörlighet (höger arm i överläge), lyckade prestationer (%), 5. klass



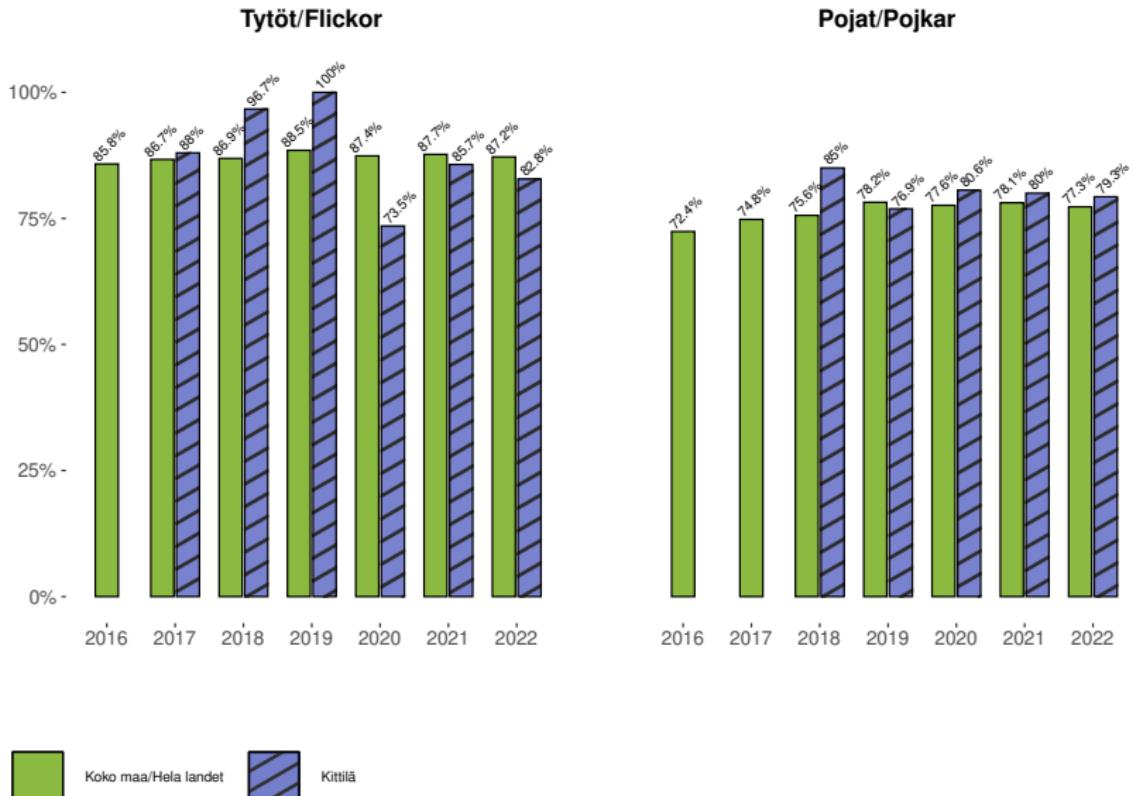
Olkapäiden liikkuvuus (oikea käsi ylhäällä), onnistuneet suorituukset (%), 8. luokka  
 Axlarnas rörlighet (höger arm i överläge), lyckade prestationer (%), 8. klass



# Olkapäiden liikkuvuus (vasen käsi ylhäällä), onnistuneet suoritukset (%), 5. luokka Axlarnas rörlighet (vänster arm i överläge), lyckade prestationer (%), 5. klass



Olkapäiden liikkuvuus (vasen käsi ylhäällä), onnistuneet suoritukset (%), 8. luokka  
Axlarnas rörlighet (vänster arm i överläge), lyckade prestationer (%), 8. klass



# Lisätietoa Mer information



Lisätietoa Move!-järjestelmästä:  
[www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move)

Maakunnalliset ja valtakunnalliset Move!-raportit:  
[www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tulokset](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tulokset)

Koulukäisten toimintakyvyn ja liikunnan seurantatiedot:  
[www.liikuntaindikaattorit.fi](http://www.liikuntaindikaattorit.fi)

Fyysisen toimintakyvyn summaindikaattorit:  
<https://www.sotkanet.fi> (indikaattorit 5477 ja 5478)

Tukea ja ideoita Move!-järjestelmän hyödyntämiseksi:  
[www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tukea-ja-ideoita](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tukea-ja-ideoita)

Läs mer om Move!-systemet:  
[www.oph.fi/sv/move](http://www.oph.fi/sv/move)

Move!-resultat på nationell, landskaps- och kommunivå:  
[www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-resultat](http://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-resultat)

Data om funktionsförmåga och fysisk aktivitet hos barn i skolåldern [på finska]:  
[www.liikuntaindikaattorit.fi](http://www.liikuntaindikaattorit.fi)

Summaindikatorer för den fysiska funktionsförmågan:  
<https://www.sotkanet.fi> (indikatorerna 5477 och 5478)

Stöd och idéer för att utnyttja Move!-systemet:  
[www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-stod-och-ideer](http://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-stod-och-ideer)